

Kesän huipennus! Eerika Ahosen viikonloppukurssi

pe 30. 7.		tunnin pituus
16.00-17.00	Hip hop perus	60 min
17.00-18.00	House perus	60 min
18.15-19.30	Impro/freestyle	75 min
19.30-20.45	Hip hop jatko	75 min

la 31.7		
11.30-12.45	Koreografia perus	75 min
12.45-14.00	Impro/freestyle	75 min
14.15-15.30	Koreografia jatko	75 min
15.30-16.30	House jatko	60 min

Yhden 60 min tunnin maksu on 15€ ja 75 min tunnin maksu 20€.

Jos ottaa kaksi tuntia saa alennusta 5€, kolme tuntia 10€, neljä tuntia 15€, viisi tuntia 20€, kuusi tuntia 25€, seitsemän tuntia 30€ ja kaikki tunnit 35€!

Kurssilla ei saa korvata. Maksimi oppilasmäärä on 25 oppilasta per tunti. Ilmoittaudu Hobiverissa.

Eerikan tuntikuvaukset:

Hip Hop:

Hip hop tunnilla keskitytään työstämään hip hopille ominaisia foundationeita erilaisten harjoitteiden avulla. Tunnilla työskennellään paljon erilaisten groovejen sekä party/social stepsien kanssa. Tavoitteena on saada työkaluja oman tyylin ja edellä mainittujen hip hopin elementtien yhdistämiseen, nauttia musiikista ja yhteisöllisyydesä kyseisen kulttuurin äärellä. Tavoitteena on myös tehdä tunnilla opittuja harjoitteita erilaisiin hip hop biiseihin, ja näin paneutua hip hop musiikin ja tanssin väliseen vuorovaikutukseen.

Koreografia:

Tällä tunnilla tehdään pikainen tehokas alkulämmittely, ja mennään suoraan asiaan. Tunnista suurin osa käytetään koreografian oppimiseen ja tanssimiseen. Omat juureni ovat vahvimmin eri katutyyleissä, ja omat koreografiat rakentuvatkin pääsääntöisesti näiden tyylien ympärille. Viimeiset kaksi vuotta olen kuitenkin käynyt tanssikoulutusta Tukholmassa, ja treenannut päivittäin monia eri tyylejä. On mahdollista että hyödynnän kaikkea muutakin oppimaani koreografioissani.

Impro/freestyle:

Tunti koostuu erilaisista harjoitteista, joiden tavoitteena on tutustuttaa kukin tanssija oman tanssijuuteensa, omiin vahvuuksiin, ja oman kehon käyttöön. Erilaisten harjoitteiden kautta, pyritään päästä lähemmäksi omaa tyyliä. Tunnilla mietitään myös, miten tanssin eri elementit saataisiin itselle sopivaan tasapainoon. Kun teknisiä taitoja löytyy, ja koreografiat jo sujuu, niin missä vaiheessa ja miten sitten luodaan ja tuodaan esille se kaikkien tärkein ominaisuus: miten löydän itseni tanssijana, ja välitän sen saman muille. Tunti sopii kaiken tasoille tanssijoille, lajista riippumatta. Kaikista tärkeintä on uskaltaa tyhjentää pää, pysäyttää ajatukset ja olla itselle rehellinen. Ehkä tietyllä tapaa jopa "unohtaa" kaikki, mitä luulee tanssin olevan, ja antautua täysillä musiikille ja harjoitteille.

House:

House tunnilla työskennellään House foundationeiden, musiikin ja erityisesti lajille ominaisen fiiliksen, ja ilmapiirin kanssa. Paneudutaan klubikulttuurin ja freestylen merkitykseen Houseessa, ja pyritään tätä kautta löytämään tunnille oikeanlainen, vapautunut fiilis. Tunnilla tehdään myös eri harjoitteita erilaisiin House musiikkeihin, ja paneudutaan näin House musiikin ja tanssin väliseen yhteyteen.